高校生 スペシャル

スケジュール例

医療 in ガーナ（4週間）

*ごちらに掲載されているスケジュールは参考例であり、実際のスケジュールとは異なる場合がありますのであらかじめご了承ください。

日にち	曜日	時間	内容
1	日曜日	終日	現地到着：現地スタッフと合流後、車で滞在先へ移動
2	月曜日	午前中	朝食 現地オリエンテーション
		午後	ウェルカムランチ 市内散策（SIMカード購入、両替） ワークショップ：ガーナにおける医療 現地習慣について
		夕方	夕食
3	火曜日	午前中	朝食 活動先医療機関でのオリエンテーション
		午後	昼食 医療機関視察
		夕方	夕食 トウイ語レッスン
4	水曜日	午前中	朝食 学校で公衆衛生活動
		午後	昼食 地域コミュニティで公衆衛生活動
		夕方	ワークショップ：ガーナにおける医療 夕食 アフリカンミュージック＆ダンスセッション
5	木曜日	午前中	朝食 医療機関視察
		午後	昼食 医療機関視察
		夕方	ソーシャルイベント： Aburi Botanical Gardens、ローカルマーケット訪問 夕食
6	金曜日	午前中	朝食 学校で公衆衛生活動
		午後	昼食 地域コミュニティで公衆衛生活動
		夕方	夕食
7	土曜日	終日	週末旅行：ケープコースト訪問
8	日曜日	終日	週末旅行：ケープコースト訪問
9	月曜日	午前中	朝食 医療機関視察
		午後	昼食 医療機関視察
		夕方	トウイ語レッスン 夕食
10	火曜日	午前中	朝食 医療機関視察
		午後	昼食 医療機関視察
		夕方	夕食 ローカル料理体験教室
11	水曜日	午前中	朝食 学校で公衆衛生活動（歯科衛生）
		午後	昼食 Akokoaで公衆衛生活動（歯科衛生）
		夕方	夕食
12	木曜日	午前中	朝食 医療機関視察
		午後	昼食 ソーシャルイベント：ビーズ市場訪問
		夕方	夕食 映画鑑賞
13	金曜日	午前中	朝食 学校で公衆衛生活動（マラリア、コレラ）
		午後	昼食 学校で子供たちとゲーム 学校で公衆衛生活動（マラリア、コレラ）
		夕方	夕食
14	土曜日	終日	週末旅行：Boti Waterhalls訪問 Umbrella Rockハイキング
15	日曜日	終日	週末旅行：Sajuna Beach Club、Lake Volta訪問
16	月曜日	午前中	朝食 医療機関視察
		午後	昼食 医療機関視察
		夕方	ソーシャルイベント：市街散策 夕食
17	火曜日	午前中	朝食 医療機関視察
		午後	昼食 医療機関視察
		夕方	カカオ農園社会見学 夕食
18	水曜日	午前中	朝食 学校で公衆衛生活動（歯科衛生）
		午後	昼食 地域コミュニティで公衆衛生活動
		夕方	フィードバック面談 夕食 映画鑑賞
19	木曜日	午前中	朝食 医療機関視察
		午後	昼食 医療機関視察
		夕方	夕食
20	木曜日	午前中	朝食 公衆衛生活動
		午後	昼食 公衆衛生活動
		夕方	夕食
21	土曜日	終日	週末旅行：Chief Palace訪問 Osu Castle訪問
22	日曜日	終日	週末旅行：地元の教会訪問
23	月曜日	午前中	朝食 医療機関視察
		午後	昼食 医療機関視察
		夕方	夕食
24	火曜日	午前中	朝食 医療機関視察
		午後	昼食 医療機関視察
		夕方	夕食
25	水曜日	午前中	朝食 学校で公衆衛生活動（歯科衛生）
		午後	昼食 公衆衛生活動（歯科衛生）
		夕方	夕食
26	木曜日	午前中	朝食 医療機関視察
		午後	昼食 ソーシャルイベント：ショッピング フィードバック面談、アンケート記入
		夕方	夕食
27	金曜日	午前中	朝食 学校で公衆衛生活動
		午後	昼食 学校で子供たちとゲーム 子供たちの身体測定
		夕方	フェアウエルディナー
27	土曜日	終日	出発：車にて出発空港へ移動