高校生 スペシャル

スケジュール例

医療 in ネパール（4週間）

*こちらに掲載されているスケジュールは参考例であり、実際のスケジュールとは異なる場合がありますのであらかじめご了承ください。

日にち	曜日	時間	内容
1	日曜日	終日	現地到着：現地スタッフと合流後、車で滞在先へ移動
2	月曜日	午前中	朝食 チトワンへ移動
		午後	ウェルカムランチ 現地オリエンテーション
		夕方	夕食
3	火曜日	午前中	朝食 活動先医療機関にてオリエンテーション
		午後	昼食 医療機関にて活動
		夕方	夕食 ネパール語レッスン
4	水曜日	午前中	朝食 医療機関にて活動
		午後	昼食 医療機関にて活動
		夕方	ワークショップ：病理学について 夕食
5	木曜日	午前中	朝食 医療機関にて活動
		午後	昼食 医療機関にて活動
		夕方	ヨガクラス 夕食
6	金曜日	午前中	朝食 ワークショップ：生体構造について
		午後	昼食 ソーシャルイベント：市街散策、ネパール伝統モモ料理教室
		夕方	夕食
7	土曜日	終日	週末旅行：チトワン国立公園訪問
8	日曜日	終日	週末旅行：チトワン国立公園訪問
9	月曜日	午前中	朝食 医療機関にて活動
		午後	昼食 医療機関にて活動 ワークショップ：生体信号について
		夕方	夕食 ソーシャルイベント：ローカルマーケットでショッピング
10	火曜日	午前中	朝食 医療機関にて活動
		午後	昼食 地域コミュニティで公衆衛生活動
		夕方	夕食
11	水曜日	午前中	朝食 医療機関にて活動
		午後	昼食 地元の小学校で公衆衛生活動
		夕方	夕食
12	木曜日	午前中	朝食 医療機関にて活動
		午後	昼食 医療機関にて活動
		夕方	夕食
13	金曜日	午前中	朝食 脊髄損傷病棟訪問
		午後	昼食 ワークショップ：解剖学について講義
		夕方	夕食
14	土曜日	終日	週末旅行：仏陀生誕地ルンビニ訪問
15	日曜日	終日	週末旅行：仏陀生誕地ルンビニ訪問
16	月曜日	午前中	朝食 医療機関にて活動
		午後	昼食 地域コミュニティで公衆活動
		夕方	ヨガクラス 夕食
17	火曜日	午前中	朝食 医療機関にて活動
		午後	昼食 医療機関にて活動 ワークショップ：病理学について
		夕方	夕食 映画鑑賞
18	水曜日	午前中	朝食 医療機関にて活動
		午後	昼食 医療機関にて活動
		夕方	夕食
19	木曜日	午前中	朝食 医療機関にて解剖学講義、実習
		午後	昼食 ソーシャルイベント：市街散策、ネパール伝統モモ料理教室
		夕方	夕食 カトマンズへ移動
20	土曜日	終日	週末旅行：ポカラ訪問
21	日曜日	終日	週末旅行：ポカラ訪問
22	月曜日	終日	カトマンズへ移動
23	火曜日	午前中	朝食 地元の小学校でオリエンテーション
		午後	昼食 子供たちへ衛生教育活動
		夕方	夕食
24	水曜日	午前中	朝食 子供病院訪問
		午後	昼食 癌専門病院訪問
		夕方	夕食
25	木曜日	午前中	朝食 地元の小学校で公衆衛生活動
		午後	昼食 ソーシャルイベント：タメル地区でショッピング
		夕方	夕食
26	金曜日	午前中	朝食 ソーシャルイベント：Kritipur、Chobar寺院観光
		午後	昼食 ソーシャルイベント：Monkey Temple訪問、ショッピング
		夕方	フェアウエルディナー
27	土曜日	終日	出発：車にて出発空港へ移動