

スケジュール例

期間限定 ネパールでチャイルドケア&地域奉仕活動 2週間

実際のスケジュールは当日の天候や参加人数によって調整されますので、参考としてご利用ください。

	曜 日	時 間	内 容
1	日曜日	終日	現地到着
2	月曜日	8:30am - 10:00am	オリエンテーション
		10:00am - 1:00pm	学校でオリエンテーション 保育園の修繕活動
		1:00pm - 2:00pm	昼食
		2:00pm - 4:00pm	保育園の修繕活動
		6:30pm - 8:30pm	夕食
3	火曜日	10:00am - 12:30pm	保育園の修繕活動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 3:30pm	保育園の修繕活動
		5:00pm - 8:30pm	夕食&クイズナイト
4	水曜日	10:00am - 12:30pm	保育園の修繕活動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 3:30pm	保育園の修繕活動
		5:00pm - 6:00pm	ネパール語レッスン
		6:30pm - 8:30pm	夕食
5	木曜日	10:00am - 12:30pm	保育園の修繕活動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 3:30pm	保育園の修繕活動
		5:30pm - 7:00pm	教育活動の計画・準備
		7:30pm - 8:30pm	夕食
6	金曜日	10:00am - 12:30pm	保育園の修繕活動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 3:30pm	保育園の修繕活動
		4:30pm - 6:30pm	お土産ショッピング
		7:00pm - 8:30pm	夕食
7	土曜日	終日	ポカラ旅行
8	日曜日	終日	

9	月曜日	8:00am - 12:00pm	カトマンズへ移動
		12:00pm - 1:00pm	昼食
		1:00pm - 3:00pm	カトマンズへ移動
		6:00pm - 7:00pm	夕食
10	火曜日	10:30am - 11:00am	HIV/エイズ小児患者支援 施設の訪問
		11:30am - 1:00pm	栄養失調児リハビリテー ションセンターの訪問
		1:00pm - 2:00pm	昼食
		2:00pm - 6:00pm	Changu Narayan訪問
		6:30pm - 7:30pm	歯科衛生指導の 計画・準備
11	水曜日	7:30pm - 8:30pm	夕食
		10:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 3:30pm	子供たちと教育活動
		7:00pm - 8:00pm	夕食
12	木曜日	10:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動
		1:00pm - 2:00pm	昼食
		1:00pm - 6:00pm	子供たちと教育活動
		2:00pm - 4:00pm	歯科衛生指導
		5:00pm - 8:30pm	夕食&クイズナイト
13	金曜日	10:00am - 12:30pm	子供たちと教育活動 お別れ会
		12:30pm - 1:30pm	昼食
		1:30pm - 5:00pm	Swayambhu Monkey Temple訪問
		7:00pm - 8:00pm	夕食
14	土曜日	終日	帰国の途へ